



-----  
Newsletter - KEETSeminare.com - Oktober 2006

Training Emotionaler Intelligenz

<http://www.KEETSeminare.com>

Methode der Eigendialog-Kommunikation  
-----

Hinweise und Anregungen sind herzlich willkommen unter

mailto: Newsletter@KEETSeminare.com

=====

Herzlich willkommen bei KEETSeminare.com

=====

1. Danke für Support & „Erkenntnis-Maschine“: KEET Eigendialog-Kommunikation

**2. Neuer Termin für einwöchiges Seminar KEET Basic: „24. bis 31. März 2007“**

3. eintägiges „Training Emotionaler Intelligenz“ am 28. Oktober 2006

4. „EQ Training“ Angebote über Arbeitsagentur und VHS Wiesbaden

5. KEET Einzelcoaching

6. Spiegelneurone

Liebe KEET Interessierte,

liebe Seminarteilnehmer/innen,

in diesem Monat möchte ich Ihren Newsletter zunächst einmal nutzen, um „Danke“ zu sagen. Danke an alle, die unsere Initiative zum Revival der KEET Seminare bisher so positiv unterstützt und mit Blickpunkten und Beiträgen unterschiedlichster Art gefördert haben, siehe auch Gliederungspunkt 1.

Anlässlich unseres heutigen Newsletter möchte ich Sie aufmerksam machen auf die so genannten Spiegelneurone, eine „sensationelle“ Entdeckung der Neurowissenschaften. Wer sich mit KEET schon länger beschäftigt, spürt, dass diese Erkenntnisse bereits seit Jahren Berücksichtigung nicht nur in den Prozessen der Eigendialog-Kommunikation finden. Dennoch, Spiegelneurone oder auch Spiegelzellen scheinen unsere Wahrnehmung von Menschen wieder einmal förderlich zu verändern.



Zudem unterstreichen möchte ich folgenden Gedanken: Beim Training Emotionaler Intelligenz verhält es sich allen Anschein nach wie bei einem Training in Ihrem Fitnessstudio zur Erhaltung oder auch „Entfaltung“ Ihrer körperlichen Fitness. Bei KEET dient Ihnen die Methode der Eigendialog-Kommunikation quasi als Ihr Trainingswerkzeug, besser noch als Ihre „Erkenntnis-Maschine“ - individuell und einzigartig. Bei regelmäßiger Anwendung sind die Resultate bekanntlich oft genug nicht nur hoch an ideellem Ertrag ...

Viel Spaß bei der Lektüre unserer heutigen Ausgabe, viel Erfolg und laufend neue und positive Erkenntnisse!

Herzliche Grüße,  
Peter Mertingk

=====[Sponsor-Message]=====

Nächster Termin „KEET Basic“: 24. bis 31. März 2007

Seminarleitung: Heinz-Jürgen Scheld

Anmeldefrist: 24. Januar 2007

Informationen zum einwöchigen Seminar „KEET Basic“:

<http://www.keetseminare.com/Seminare.3.0.html>

"Der Kopf ist rund, damit das Denken seine Richtung ändern kann!"

*Francis Picabia, franz. Maler*

=====[Sponsor-Message]=====

=====

1. Danke für Support & „Erkenntnis-Maschine“: KEET Eigendialog-Kommunikation

=====

Wie oben geschrieben, möchten wir auf diesem Weg einmal allen danken, die unserer Initiative zum Revival der KEET Seminare bisher so positiv unterstützen und mit Blickpunkten und Beiträgen unterschiedlichster Art fördern.

Heute befinden wir uns aus meiner Sicht auf einem guten Weg, die KEET Seminare in naher Zukunft wieder regelmäßig stattfinden lassen zu können. Das KEET Team formt sich und harmoniert immer besser zusammen. Jedes Teammitglied weiß inzwischen besser, was von dem jeweils anderen zu erwarten bzw. zu leisten ist. Ein Team spielt sich ein ...

Förderliche grundlegende Entscheidungen wurden getroffen. Lösungen wurden und werden in Einklang mit dem Umfeld herbeigeführt. Aus Abweichungen der Ist-Beschaffenheit von der Soll-Beschaffenheit wurde und wird nachhaltig und mit viel Engagement gelernt. Wir trainieren Ihre Emotionale Intelligenz. So tun wir selbstverständlich gut daran, immer wieder selbst möglichst ein Höchstmaß an eben dieser bei der Erreichung von eigenen Zielen an den Tag zu legen. So tun wir gut daran, als Vorbild voranzugehen, auch und vor allem, wenn es einmal nicht flüssig läuft. Und gerade dann ergeben sich beste Chancen die unbegrenzten Lösungsmöglichkeiten durch die Anwendung der Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation zu erleben. Auch wenn beispielsweise Seminartermine nicht stattfinden konnten, weil die Anzahl der Teilnehmer oder die Mischung der geeigneten Teilnehmergruppe nicht geeignet erschien - Neuinteressierte konnten zu jederzeit die Möglichkeit wahrnehmen, alternativ über das KEET Einzelcoaching mit der Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation vertraut zu werden und Ihre ersten eigenen Schritte gehen. Auch ehemaligen KEETlern steht mit unserer heutigen Initiative jederzeit die Möglichkeit offen, Co-Trainer zu buchen, um KI Übungen regelmäßig zu durchlaufen.

Dementsprechend erfüllt mich persönlich tiefste Dankbarkeit und ich freue mich riesig, wenn ich sehe, wie die Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation bereits wieder einigen konsequenten Anwendern/innen mehrfach zu wirklich bahnbrechenden und förderlichen Erkenntnissen verhelfen konnte. Auf Basis ganz konkreten Praxisbezugs sind durch die regelmäßige Anwendung vielfach völlig neue „lohnenswerte“ Ziele und Visionen entstanden und zukunftsweisende Entscheidungen getroffen worden. Das, was als Erhöhung der individuellen Lebensqualität wahrgenommen wird, ein Höchstmaß an Kreativität konnte frei von Überholtem und Hinderlichen gedanklich und visionär so erschlossen werden, dass es heute bereits realisiert ist bzw. die Chance genießt, sich sehr gut in naher Zukunft zu realisieren.

Zu abstrakt? Unsere ehemaligen Seminarteilnehmer stehen Ihnen als Neuinteressierte gerne zum Gedankenaustausch im ganz Konkreten bereit. Kontaktieren Sie uns, wir empfehlen Sie themenspezifisch weiter an Ihren Ansprechpartner - Email: [Info@KEETseminare.com](mailto:Info@KEETseminare.com)

Zudem unterstreichen möchte ich folgenden Gedanken: Beim Training Emotionaler Intelligenz verhält es sich allen Anschein nach wie bei einem Training in Ihrem Fitnessstudio zur Erhaltung oder auch „Entfaltung“ Ihrer körperlichen Fitness. Trainingswerkzeug auf der Trainingsfläche Ihres Fitnessstudios sind die Hanteln oder Maschinen zum gezielten Einzelmuskeltraining. Auch unser „Muskel Emotionaler Intelligenz“ scheint letztendlich umso stärker, je kontinuierlicher und regelmäßiger wir diesen trainieren. Dies bedeutet für den interessierten KEETler, Eigendialog-Übungen zu anstehenden zu klärenden Situationen zu durchlaufen. Hier dient die Methode der Eigendialog-Kommunikation quasi als Ihr Trainingswerkzeug, besser noch als Ihre „Erkenntnis-Maschine“ - individuell und einzigartig. Mit

der regelmäßigen Anwendung erreichen Sie idealerweise gewohnheitsmäßig Ihre Ziele immer wieder mit einem Höchstmaß an Kreativität und „emotional intelligent“, das heißt - im bildhaften Vergleich - nicht mit dem Kopf durch die Wand, sondern auf idealem Weg durch die Tür und in Harmonie mit Ihrem Umfeld ...

Selbst habe ich es mir zu einer lieb gewordenen Gewohnheit gemacht, zumindest alle zwei Wochen einmal eine (für alle Advanced KEETler: eine große KI) KEET Eigendialog-Übung zu durchlaufen, auch wenn gerade keine einschneidenden Situationen zur Klärung anstehen... Aus eigener langjähriger Erfahrung empfehle ich die Regelmäßigkeit und Kontinuität hierbei. Mein Tipp: Nehmen Sie sich ganz bewusst nur für sich selbst diese Zeit zur wirksamen Reflektion. Planen Sie diesen Termin mit sich fest ein in Ihre Woche. Setzen Sie anschließend gewissenhaft um, was Sie sich als Ihre „nächsten kleine Schritte“ vorgenommen haben. Die Resultate sind bekanntlich oft genug nicht nur hoch an ideellem Ertrag ...

=====

## **2. Neuer Termin für einwöchiges Seminar KEET Basic: „24. bis 31. März 2007“**

=====

Wir konnten mit Heinz-Jürgen Scheld einen weiteren Termin für das einwöchige Seminar „KEET Basic“ vom 24. bis 31. März 2007 vereinbaren. Wir werden das Seminar unter seiner Leitung durchführen können, wenn bis zum 24. Januar 2007 (Anmeldefrist) eine geeignete Teilnehmergruppe zustande gekommen ist. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.\* Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerplätze begrenzt sind. Das Seminarhotel werden wir fest organisieren und bekannt geben, wenn das Seminar bis zur genannten Anmeldefrist genügend Teilnehmer findet. Voraussichtlich wird es ein Seminarhotel in Österreich oder in der Schweiz sein, siehe auch: [http://www.keetseminare.com/Downloads\\_Anmeldung.28.0.html](http://www.keetseminare.com/Downloads_Anmeldung.28.0.html) -> KEET Seminarhotels/ Locations.

Informationen zur Preisgestaltung finden Sie unter:

[http://www.keetseminare.com/Termine\\_Seminarpreise.23.0.html](http://www.keetseminare.com/Termine_Seminarpreise.23.0.html)

Inhaltliche Informationen zu Ihrem Seminar „KEET Basic“ finden Sie unter:

<http://www.keetseminare.com/Seminare.3.0.html>

Zielgruppen:

Unternehmer, Inhaber geführte Unternehmen, Selbständige, Freiberufler, Führungskräfte, Vertriebsmitarbeiter und deren Lebensgefährten/innen und andere Interessierte

=====

3. eintägiges "Training Emotionaler Intelligenz" am 28. Oktober 2006

=====

Ausschreibung in Textformat:

**„Ihre Emotionale Intelligenz ist ein wesentlicher Faktor für das Erreichen Ihrer Ziele und die Erhöhung Ihrer Lebensqualität. Und Ihre Emotionale Intelligenz ist gezielt trainierbar“**, lautet die Botschaft des Selbstmanagement Trainers Peter Mertingk. In einem KEET Workshop vermittelt er Wissen und Techniken, mit denen Sie beginnen, Ihre verborgenen Fähigkeiten und unerschlossenen Potentiale bewusst und nachhaltig zu erschließen. Dies gelingt Ihnen eindrucksvoll durch die von KEET entwickelte Methode der „Eigendialog-Kommunikation“, die es Ihnen u.a. ermöglicht, neue Verhaltensweisen harmonisch in Ihre bestehende Persönlichkeit zu integrieren.

Wer von Peter Mertingk in ersten Ansätzen erfährt, wie er mit dieser Methode seine verborgenen Fähigkeiten und unerschlossenen Potentiale erschließt, kann beginnen, bedarfsorientiert hochkreative Lösungen aus sich selbst heraus zu entwickeln und seine Lebensqualität individuell zu erhöhen.

Zielgruppen:

Unternehmer, Inhaber geführte Unternehmen, Freiberufler,  
Führungskräfte, Vertriebsmitarbeiter und deren Lebensgefährten/innen  
und andere Interessierte

Inhalt des Workshops in Stichpunkten:

- verbale und non-verbale Kommunikation
- Analyse & Lösung von Problemen
- visionäres Denken/ Zielbilddenken
- Potentialentfaltung mit der Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation
- Persönlichkeitsentfaltung

Termin

Samstag, 28. Oktober 2006

Anmeldefrist: 21. Oktober 2006

Zeit

10:00 bis ca. 18:00 Uhr



## Kosten

240,-- € zzgl Mwst. inkl. einstündigem KEET Einzelcoaching nach Seminarteilnahme (individuelle Terminvereinbarung)

## Veranstaltungsort

LifestyleWerkstatt, Kirchgasse 18, 64546 Mörfelden-Walldorf | OT Mörfelden

## Trainer Peter Mertingk

Peter Mertingk arbeitet seit über zwölf Jahren regelmäßig mit der Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation. Er bietet ein für jeden praktisch umsetzbares und bedarfsorientiert einsetzbares Werkzeug zur Erhöhung der individuellen Lebensqualität, sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich.

Die regelmäßige Durchführung von ein- und zweiwöchigen KEET Seminaren über viele Jahre machte die Methode der Eigendialog-Kommunikation bereits unter einer Vielzahl von Teilnehmern der KEET Seminare „Basic“ und „Advanced“ bekannt.

Dieses EQ Training wird von Peter Mertingk zusammen mit einer Co-Trainerin und mit Unterstützung von KEET durchgeführt.

## Nähere Information und Anmeldung

Email: [Info@KEETSeminare.com](mailto:Info@KEETSeminare.com), Telefon: +49 6105 999677,  
[www.KEETSeminare.com](http://www.KEETSeminare.com)

\*\*\*\*

Wiederholer können ohne Seminargebühr am eintägigen EQ Training teilnehmen, lediglich die Hoteltagungspauschale ist selbst zu tragen - im Hyatt Regency Hotel in Mainz zB 65€, worin ein Mittagessen und die Pausenverpflegung während des EQ Trainings ´ enthalten ist.

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular, das sich im Anhang an diese Email befindet oder auf unserer Webseite unter folgenden Link ins Netz gestellt ist:  
[http://www.keetseminare.com/Eintaegiges\\_EQ\\_Training.47.0.html](http://www.keetseminare.com/Eintaegiges_EQ_Training.47.0.html)

oder klicken Sie direkt auf folgenden Link:

[http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/26\\_August06\\_eintaegiges\\_Training\\_Emotionaler\\_Intelligenz.pdf](http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/26_August06_eintaegiges_Training_Emotionaler_Intelligenz.pdf)

Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden und unser Angebot in Ihren Netzwerken an Arbeitskollegen, Freunde und Bekannte weiterleiten. Vielen Dank! Eine Empfehlung ist es immer, auch Ihre Lebensgefährtin bzw. Ihren Lebensgefährten zum EQ Training mitzubringen.

=====

#### 4. KEET Einzelcoaching

=====

Als seminarbegleitende Dienstleistung bieten wir Ihnen nach Teilnahme an Ihrem KEET Seminar zum Test eine kostenfreie Einheit KEET Einzelcoaching mit der Methode der Eigendialog-Kommunikation an im Gegenwert von 75,- € zzgl. MwSt., auf Wunsch mit Einsatz eines Bio-Feedbackgerätes. Je nach Vereinbarung kann Ihre KEET Einzelcoaching Sitzung in der der Lifestyle-Werkstadt (s.o.), in Ihren Räumen oder bei einem unserer Co-Trainer stattfinden. Siehe auch

[http://www.keetseminare.com/KEET Einzelcoaching.53.0.html](http://www.keetseminare.com/KEET_Einzelcoaching.53.0.html)

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir die Nutzung der Möglichkeit des KEET Einzelcoachings insbesondere nach der Teilnahme an ein- oder zweitägigen EQ Trainings und/oder nach der Teilnahme an Ihrem ersten einwöchigen Seminar "KEET Basic". In Ausnahmefällen bieten wir Ihnen das KEET Einzelcoaching auch ohne Ihre vorherige Seminarteilnahme an. Bitte sprechen Sie uns gezielt diesbzgl. an.

Vorbereitend und begleitend zur Ihrem KEET Einzelcoaching empfehlen wir die Lektüre des Auszug aus Ihrem „KEET Basic“-Vortrag „Physische und geistige Realität“ von Heinz-Jürgen Scheld:

[http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische\\_und\\_geistige Realit t.pdf](http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische_und_geistige_Realit_t.pdf)

=====

#### 5. „EQ Training“ Angebote über Arbeitsagentur und VHS Wiesbaden

=====

Am 20. und 21. November 2006 wird ein zweitägiges EQ Training, „Training emotionaler Intelligenz bei der Bewerbung“, im Rahmen des Wintersemester Pogramms des Hochschulteam der Arbeitsagentur Wiesbaden stattfinden. Das Seminar richtet sich an Arbeit suchende Akademiker und Studierende, die sich in der Bewerbungsphase befinden.

Am 20. und 21. Januar 2007 wird ein zweitägiges EQ Training über die VHS Wiesbaden stattfinden. Das Seminar richtet sich an alle, die Interesse am Umgang mit der Methode der Eigendialog-Kommunikation haben.

Bei näherem Interesse kontaktieren Sie uns über: [Info@KEETSeminare.com](mailto:Info@KEETSeminare.com)

Wir leiten Sie an die entsprechenden Ansprechpartner weiter.

=====

## 6. Spiegelneurone

=====

Spiegelzellen, ...die Grundlage unserer emotionalen Intelligenz?

Warum stecken Lachen und Gähnen an? Weshalb sind manche uns auf Anhieb sympathisch und andere nicht? Spiegelzellen = eine sensationelle Entdeckung der Neurowissenschaften, die unsere Wahrnehmung von Menschen verändert!?

Wie kommt es, dass uns ein Gähnen anstecken kann, dass sich unsere Stimmung bessert, wenn uns jemand anlächelt, und dass wir manchmal auch über große Entfernungen wissen, wie es einem uns nahe stehenden Menschen geht? Intuition und "sechster Sinn": Das sind nur zwei der Phänomene, die durch die Entdeckung der "Spiegelneurone" erklärt werden können. Diese besonderen Nervenzellen haben es in sich, denn sie bilden die neurobiologische Basis für unser intuitives Verständnis dessen, was andere Menschen fühlen – und was sie vorhaben. Und sie beeinflussen uns massiv, sowohl psychisch als auch körperlich.

In zahlreichen Studien konnte mittlerweile nachgewiesen werden, wie diese Spiegelneurone arbeiten. Und die Ergebnisse sind sensationell. So hat sich herausgestellt, dass bei der Beobachtung einer Handlung eines anderen Menschen bei uns genau dasselbe neurobiologische Programm aktiviert wird, das auch tätig wird, wenn wir diese Handlung selbst ausführen! Und nicht nur das: Schon das Beobachten von Teilen einer Handlungssequenz, oft ein einfaches Geräusch, genügt, damit wir "wissen", wie es weitergeht. Da die Handlungssequenzen, die wir gespeichert haben, auf unserer individuellen Erfahrung basieren, sind unsere Voraussagen nicht immer richtig – aber meist treffen sie eben doch zu. Und da wir auf diese Weise nicht nur Handlungen nachvollziehen können, sondern auch Empfindungen, ermöglichen unsere Spiegelnervenzellen auch Intuition und Mitgefühl.

In den KEET Seminare sind diese bahnbrechenden neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse u.a. in die Methode der Eigendialog-Kommunikation praxisorientiert umgesetzt. Die Entdeckung der Spiegelneurone hat auch weitreichende Konsequenzen für das Verständnis kindlichen Lernens, für das Verstehen von Autismus (als Störung der Spiegelsysteme), für den Zusammenhang von Sprache und Handlungen und für die Probleme, die Kinder in unseren Schulen haben. Als Menschen sind wir angewiesen auf Spiegelungen, und zwar körperlich und psychisch. Die dramatischen Auswirkungen von Mobbing und anderen Formen sozialer Isolation machen das deutlich, und auch die Möglichkeiten der Psychotherapie erweitern sich angesichts der Erkenntnisse über Spiegelneurone.

Warum können wir uns intuitiv verstehen, spontan fühlen, was andere fühlen, und uns eine Vorstellung davon machen, was andere denken? Die Erklärung dieser Phänomene liegt in den Spiegelneuronen, die erst vor kurzem entdeckt



worden sind. Sie ermöglichen uns emotionale Resonanz mit anderen Menschen, versorgen uns mit intuitivem Wissen über die Absichten von Personen in unserer Nähe und lassen uns deren Freude oder Schmerz mitempfinden. Sie sind die Basis von Empathie, »Bauchgefühl« und der Fähigkeit zu lieben."

Herzliche Grüße,

Peter Mertingk

PS: Über die Weiterleitung dieses Newsletter in Ihren Netzwerken freuen wir uns und danken sehr!

=====

Impressum / Archiv / An- und Abmeldung

=====

Newsletter - KEETSeminare.com ist ein kostenloser Mail-Service von KEETSeminare.com

#### BESTELLUNGEN / ÄNDERUNGEN / ABBESTELLUNGEN

Wichtiger Hinweis: Damit der KEETSeminare.com-Newsletter mit unserer neuen E-Mail-Adresse zukünftig nicht von einem Spam-Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail (Newsletter@KEETSeminare.com) in Ihre Liste sicherer Absender auf (Befehlsfolge bei Outlook: Aktionen > Junk-E-Mail > Absender zur Liste sicherer Absender hinzufügen). Oder fügen Sie sie einfach in Ihr Adressbuch ein.

Versandhinweis: Sie möchten auf unseren Newsletter in Zukunft verzichten? Wenn Sie keine weitere Nachricht dieser Art von uns erhalten möchten, senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Hinweis "unsubscribe" oder "abbestellen" in der Betreffzeile an: Newsletter@KEETSeminare.com

#### IMPRESSUM - ANZEIGEN - SPONSOREN

-----

Der Newsletter darf weiter versendet werden.

Die Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

<http://www.keetseminare.com/Impressum.12.0.html>

-----