



Newsletter - KEETSeminare.com - Juni 2006

Training Emotionaler Intelligenz

<http://www.KEETSeminare.com>

Methode der Eigendialog-Kommunikation

Hinweise und Anregungen sind herzlich willkommen unter

mailto: Newsletter@KEETSeminare.com

=====

Herzlich Willkommen bei KEETSeminare.com

=====

1. Die „drei A´s“ oder die drei Grundschritte geistiger Entwicklung
2. Eintägiger KEET-Spezialworkshop: "Training Emotionaler Intelligenz", 24. Juni 2006
3. Einzelcoaching
4. „EQ Training“ Angebote über Arbeitsagentur und VHS Wiesbaden
5. Wann immer Sie sich in einer Situation befinden, in der Sie nicht wissen, wie Sie sich verhalten, wie Sie sich entscheiden, oder wohin Sie gehen sollen...
6. Weisheit der Welt zu „Freundschaft“

===== [Sponsor-Message] =====

In Hochform seit dem „KEET Basic“ ... Das Wochenseminar von KEETSeminare.com weckt, fast wie ein Urlaub - nur nachhaltiger, neue Kräfte, die nur darauf warten, erprobt zu werden. Egal ob in Ihrem Beruf, im Privaten oder für Ihre persönliche Entwicklung – modernste Didaktik und Heranführungsweise, sowie unser Trainerteam erwarten Sie zu einem faszinierenden Seminar in toller Atmosphäre.

Siehe auch:

http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Newsletter_Mrz_2006.pdf

-> Punkt 4. Was ist KEET? Siehe:

<http://www.keetseminare.com/Historie.18.0.html>

Vertiefende Informationen zum einwöchigen Seminarangebot „KEET Basic“ bietet Ihnen: <http://www.keetseminare.com/Seminare.3.0.html>

===== [Sponsor-Message] =====



Liebe Seminarteilnehmer/innen,
liebe Interessenten/innen,

„KASCHRUMM! Das war der Müller - der hat sein Ziel gerade wieder mit dem Kopf durch die Wand erreicht....“ Kommt Ihnen bekannt vor!? Rennen wir in unserem Alltag nicht alle immer wieder mal gerne, möglicherweise völlig unbewußt, mit dem Kopf durch mehr oder weniger unsichtbare Wände auf dem Weg zu unseren Zielen. Und dabei erreichen viele zwar Ihre Ziele, opfern auf dem Weg dahin allerdings all zu oft Ihre Lebensqualität. Bei KEET definieren wir Erfolg daher folgendermaßen: „Erfolgreich ist, wer mit Erfolg seine Lebensqualität erhöht.“

Inhaltlich geht es in unserem Juni Newsletter u.a. um die Anwendung der „drei A´s“ bzw. „die drei Grundschrirte geistiger Entwicklung“. Erkennen Sie, welche Vorteile es hat, wenn wir unsere Ziele nicht mit dem Kopf durch die Wand erreichen, sondern harmonisch im Einklang mit unserem Umfeld.

Wir wünschen nun viel Spass mit unserem Juni Newsletter, viel Erfolg und laufend neue und positive Erkenntnisse.

Herzliche Grüße,
Peter Mertingk

=====

1. Die „drei A´s“ oder die drei Grundschritte geistiger Entwicklung

=====

Die Emotionale Intelligenz umfasst nach Goleman fünf Kriterien:

- + das Erkennen der eigenen Emotionen
- + die Fähigkeit, Emotionen sinnvoll zu handhaben
- + die Fähigkeit, Emotionen in die Tat umzusetzen und sie in den Dienst eines Zieles zu stellen
- + Einfühlungsvermögen und Verständnis für die Emotionen anderer (Empathie = Mitgefühl)
- + soziale Kompetenz, d.h. die Fähigkeit, mit Emotionen anderer umzugehen

Eine Methapher, d.h. bildhafter Vergleich, für weniger emotional intelligentes Verhalten bietet uns das Beispiel eines dynamischen Managers (Menschen): Er ist sich bewußt, er ist stark, kräftig und dynamisch. Und um sein Ziel auf direktem Weg zu erreichen, nimmt er, da er ja dynamisch ist, gehörig Schwung und mächtig Anlauf und erreicht auf geradem Weg durch die Wand sein Ziel. Stolz klopfte er sich auf die Schulter, schüttelte kurz den Staub ab, bevor es ohne Einhalt weitergeht zum nächsten Ziel - natürlich durch die Wand auf dem direktem Weg, Luftlinie, ...

Was offenbart ihm ein Blick zurück im Moment, da er sein Ziel erreicht? Zum einen ein relativ großes Loch in der Wand, dazu weitverstreute Trümmer und Brocken und zudem oft Menschen, die überannt am Boden liegen. Und genau diese Menschen werden es unserem Manager (Menschen) fortan schwerer oder gar unmöglich machen, jedes weitere seiner Ziele zu erreichen.

Die Anwendung der „drei A´s“ bzw. der drei Grundschritte geistiger Entwicklung ermöglicht uns emotional intelligentes Verhalten:

- 1) Anerkennen,
- 2) Abstand nehmen,
- 3) anpassen.

Unser Manager (Mensch) ist mittlerweile sensibler geworden. Er spürt, wenn er auf Widerstand stößt. Er weiß, wenn er an einer Wand angelangt ist. Er weiß, je stärker er gegen eine Wand drückt, desto stärker leistet die Wand

Widerstand und sorgt für Gegendruck. - Er „anerkannt“ also zunächst den Druck/ den Widerstand.*

Im zweiten Schritt „nimmt er Abstand“ zu dieser Wand, geht quasi drei Schritte zurück. Aus dem durch diesen Abstand gewonnenen Überblick heraus, kann er den Blick frei schweifen lassen. Er hat die Chance zu erkennen, sein Ziel liegt hinter der Wand. Diese versperrt ihm den direkten Weg. Und doch, weiter rechts befindet sich eine Tür.

Er „paßt“ im dritten Schritt sein Verhalten „an“, indem er den idealen Weg zum Ziel, nämlich durch die Tür wählt und diesen auch geht. Im Moment der Zielerreichung sieht er rückblickend die heile Wand. Und vor allem kann er beobachten, wie Menschen ihn bemerken und sagen: „Mensch, schau ´mal einer an. Das ist ja ein Netter. Der hat sein Ziel erreicht und uns nicht überrannt.“ Was glauben Sie? Werden diese Menschen unseren Manager auch bei der Erreichung weiterer Ziele unterstützen? Mit Sicherheit ja.

Übertragbar auf jede Situation, sei angemerkt, das „Anerkennen“ ist sehr wichtig; umso mehr, wenn es uns nicht gelingen will, Abstand zu einer konkreten Situation zu bekommen. Von was sollen wir Abstand nehmen, wenn wir den Ausgangspunkt nicht anerkannt haben? Wie verschärft sich die Situation zudem, wenn die Wand nicht nur eine Wand, sondern beispielsweise eine Litfaßsäule ist? Was, wenn der Betreffende so nah an der Litfaßsäule steht, dass er nicht einmal mehr die Krümmung dieser besonderen Wand wahrnehmen kann? ... (dazugehörige Illustration auf Anfrage)

Die Methode der Eigendialog-Kommunikation ermöglicht es Ihnen als Teilnehmer unser Seminare oder im Einzelcoaching: anzuerkennen, Abstand zu nehmen und anzupassen, um auf harmonische Weise Ihre vorab als lohnenswert geprüften Ziele zu erreichen. Dies auch, wenn es Ihnen scheinbar unmöglich erscheint, Abstand zu finden... Sie zu unterstützen und zu trainieren, genau dies in die Tat umzusetzen, und Ihre Ziele möglichst immer wieder durch die Tür zu erreichen und dabei Ihre Lebensqualität weiter zu erhöhen –

das haben wir uns zur Aufgabe gesetzt.

* Der durch eine unsichtbare Wand verursachte Gegendruck kann im Konkreten jede beliebige als unangenehm erlebte Situation sein, sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag. Es können hinderliche Emotionen sein, Konflikte oder auch Krankheiten.

=====

2. Eintägiger KEET-Spezialworkshop: "Training Emotionaler Intelligenz", 24. Juni 2006

=====

Ausschreibung in Textformat:

„Ihre Emotionale Intelligenz ist ein wesentlicher Faktor für das Erreichen Ihrer Ziele und die Erhöhung Ihrer Lebensqualität. Und Ihre Emotionale Intelligenz ist gezielt trainierbar“, lautet die Botschaft des Selbstmanagement Trainers Peter Mertingk. In einem KEET-Workshop vermittelt er Wissen und Techniken, mit denen Sie beginnen, Ihre verborgenen Fähigkeiten und unerschlossenen Potentiale bewusst und nachhaltig zu erschliessen. Dies gelingt Ihnen eindrucksvoll durch die von KEET entwickelte Methode der „Eigendialog-Kommunkation“, die es Ihnen u.a. ermöglicht, neue Verhaltensweisen harmonisch in Ihre bestehende Persönlichkeit zu integrieren.

Wer von Peter Mertingk in ersten Ansätzen erfährt, wie er mit dieser Methode seine verborgenen Fähigkeiten und unerschlossenen Potentiale erschliesst, kann beginnen, bedarfsorientiert hochkreative Lösungen aus sich selbst heraus zu entwickeln und seine Lebensqualität individuell zu erhöhen.

Zielgruppen:

Unternehmer, inhabergeführte Unternehmen, Freiberufler,
Führungskräfte, Vertriebsmitarbeiter und deren Lebensgefährten/innen
und andere Interessierte

Inhalt des Workshops in Stichpunkten:

- verbale und non-verbale Kommunikation
- Analyse & Lösung von Problemen
- visionäres Denken/ Zielbilddenken
- Potentialentfaltung, Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation
- Persönlichkeitsentfaltung

Termin

Samstag, 24. Juni 2006

Anmeldefrist: 18. Juni 2006

Zeit

10:00 bis ca. 18:00 Uhr



Kosten

240,-- € zzgl Mwst. inkl. einstündigem Einzelcoaching nach dem Seminar (individuelle Terminvereinbarung)

Veranstaltungsort

Hyatt Regency Hotel, Malakoff-Terrasse 1, 55116 Mainz

Trainer Peter Mertingk

Peter Mertingk arbeitet seit über zwölf Jahren regelmäßig mit der Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation. Er bietet ein für jeden praktisch umsetzbares und bedarfsorientiert einsetzbares Werkzeug zur Erhöhung der individuellen Lebensqualität, sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich.

Die regelmäßige Durchführung von ein- und zweiwöchigen KEET Seminaren über viele Jahre machte die Methode der Eigendialog-Kommunikation bereits unter einer Vielzahl von Teilnehmern der KEET Seminare „Basic“ und „Advanced“ bekannt.

Dieser KEET Spezialworkshop wird von Peter Mertingk zusammen mit einer Co-Trainerin und mit Unterstützung von KEET durchgeführt.

Nähere Information und Anmeldung

Email: Info@KEETseminare.com, Telefon: +49 6105 999677,
www.KEETseminare.com

Wiederholer können ohne Seminargebühr am eintägigen EQ Training teilnehmen, lediglich die Hoteltagungspauschale ist selbst zu tragen - im Hyatt Regency Hotel in Mainz zB 65€, worin ein Mittagessen und die Pausenverpflegung während des EQ Trainings´ enthalten ist.

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular, das sich im Anhang an diese Email befindet oder auf unserer Webseite unter folgenden Link ins Netz gestellt ist:
http://www.keetseminare.com/Eintaegiges_EQ_Training.47.0.html

oder direkt:

http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Eintaegiges_Training_Emotionaler_Intelligenz_-_Mainz_24._Juni_2006.pdf

Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden und unser Angebot in Ihren Netzwerken an Arbeitskollegen, Freunde und Bekannte weiterleiten. Vielen Dank! Eine Empfehlung ist es immer, auch Ihre Lebensgefährtin bzw. Ihren Lebensgefährten zum EQ Training mitzubringen.

=====

3. Einzelcoaching

=====

Als seminarbegleitende Dienstleistung bieten wir Ihnen nach Teilnahme an Ihrem KEET Seminar zum Test eine kostenfreie Einheit KEET Einzelcoaching mit der Methode der Eigendialog-Kommunikation an im Gegenwert von 75,-- € zzgl. MwSt., auf Wunsch mit Einsatz eines Bio-Feedbackgerätes. Je nach Vereinbarung kann Ihre Einzelcoaching Sitzung in Ihren Räumen oder bei einem unserer Co-Trainer stattfinden. Siehe auch [http://www.keetseminare.com/KEET Einzelcoaching.53.0.html](http://www.keetseminare.com/KEET_Einzelcoaching.53.0.html)

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir die Nutzung der Möglichkeit des KEET Einzelcoachings insbesondere nach der Teilnahme an ein- oder zweitägigen EQ Trainings und/oder nach der Teilnahme an Ihrem ersten einwöchigen Seminar "KEET Basic".

Vorbereitend und begleitend zur Ihrem KEET Einzelcaoching empfehlen wir die Lektüre des Auszug aus Ihrem „KEET Basic“-Vortrag „Physische und geistige Realität“ von Heinz-Jürgen Scheld:
[http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische_und_geistige Realit t.pdf](http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische_und_geistige_Realit_t.pdf)

=====

4. „EQ Training“ Angebote über Arbeitsagentur und VHS Wiesbaden

=====

Am 20. und 21. November 2006 wird ein zweitägiges EQ Training, „Training emotionaler Intelligenz bei der Bewerbung“, im Rahmen des Wintersemesterprogrammes des Hochschulteam der Arbeitsagentur Wiesbaden stattfinden. Das Seminar richtet sich an arbeitssuchende Akademiker und Studierende, die sich in der Bewerbungsphase befinden.

Am 20. und 21. Januar 2007 wird ein zweitägiges EQ Training über die VHS Wiesbaden stattfinden. Das Seminar richtet sich an alle, die Interesse am Umgang mit der Methode der Eigendialog-Kommunikation haben.

Bei näherem Interesse kontaktieren Sie uns über: Info@KEETSeminare.com

Wir leiten Sie an die entsprechenden Ansprechpartner weiter.

=====

5. Wann immer Sie sich in einer Situation befinden, in der Sie nicht wissen, wie Sie sich verhalten, wie Sie sich entscheiden, oder wohin Sie gehen sollen...

=====

von Heinz-Jürgen Scheld:

„... Wann immer Sie sich in einer Situation befinden, in der Sie nicht wissen, wie Sie sich verhalten, wie Sie sich entscheiden, oder wohin Sie gehen sollen, kann Ihnen auch die folgende kleine Geschichte helfen, Ihre anstehende bestmögliche Entscheidung zu treffen.

Stellen Sie sich ein Flugzeug vor, das, gerade als es die Küste in Richtung Gebirge überflogen hat, mit einem Defekt mitten im Dschungel notlanden muss. Die Notlandung gelingt und niemand wird verletzt. Allerdings sind alle Navigationsgeräte ausgefallen und so weiss niemand, in welcher Richtung die Küste liegt, an der Rettung auf die Havaristen wartet.

Was glauben Sie, werden die Betroffenen tun...? Sie werden sich, was logisch erscheint, vor dem Flugzeug versammeln und darüber diskutieren, in welcher Richtung die Küste liegen könnte?

Nach einer Weile allerdings, werden ein paar von den Passagieren erkennen, „diese Diskussion bringt uns nicht weiter“ und deshalb entscheiden: "Wenn wir nicht wissen, wo die Küste ist, dann ist es doch egal, in welche Richtung wir aufbrechen, Hauptsache wir tun irgendetwas. Mit der Diskussion darüber, wo die Küste liegen könnte, werden wir sie auf jeden Fall nie erreichen".

Also brechen sie auf und stellen einige Zeit später fest, dass ein Gebirge vor ihnen liegt. Nach einem kurzen Anstieg eröffnet sich ihnen die Sicht über den Dschungel und sie können aus weiter Ferne die Küste sogar erkennen. Sie sehen zudem, sie sind zunächst in die falsche Richtung gelaufen und müssen umkehren. Als sie wieder an ihrem notgelandeten Flugzeug vorbei kommen, debattieren die Zurückgebliebenen immer noch. Aber etwas sehr Wesentliches unterscheidet jetzt die wenigen, die gehandelt haben vom Debattierclub! Die Aktiven wissen jetzt, in welcher Richtung sich die Küste befindet! Sie wissen zudem, auf unserer Erde liegt gegenüber jeder Küste ein Gebirge, folglich befindet sich die Küste, in entgegengesetzter Richtung.

Dieses Beispiel zeigt, die Entscheidungsfreudigen und die Aktiven sind nicht davor gefeit, falsche Entscheidungen zu treffen. Sie sind aber diejenigen, die durch ihr Handeln, Klarheit in ihr Leben bringen. Und so nach einer bestmöglichen Entscheidung eine bessere treffen können.

Ein Meister in der "Kunst erfüllt zu leben", wird in ungewissen Situationen immer Klarheit schaffen, indem er seine bestmögliche Entscheidung trifft und dann entsprechend handelt. Aber selbst der Entscheidungsfreudigste kennt die Unsicherheiten, die allzu oft mit dem Ringen um die bestmögliche Entscheidung einhergehen.

Mir hilft in solchen Situationen immer wieder eine Erkenntnis, die ich vor vielen Jahren auf der Autobahn hatte. Noch ohne Navigationssystem unterwegs, war ich mir nicht mehr sicher, ob ich schon an der Abfahrt vorbei war. Während ich durch meine Unsicherheit immer langsamer fuhr, wurde mir plötzlich klar, dass ich dadurch die Zeit der Unsicherheit verlängerte. Meine Erkenntnis veranlasst mich seither, in solchen Situationen zügig weiter, wenn möglich schneller zu fahren, um auf diese Weise schneller Klarheit zu schaffen."

=====

5. Weisheit der Welt zu „Freundschaft“

=====

„Man hat etwas weniger Freunde, als man annimmt, aber etwas mehr als man kennt.“

Hugo von Hofmannthal

„Es ist heute fast kein anderes Mittel da, auf Menschen zu wirken und im höheren Sinn in der Welt gesellig zu leben, als eben das Privatgespräch und die Reflexion darin.“ *Karl W. F. Solger*

Meister Kung sprach: „Es gibt dreierlei Freunde, die von Nutzen sind, und dreierlei Freunde, die vom Übel sind. Freundschaft mit Aufrichtigen, Freundschaft mit Beständigen, Freundschaft mit Erfahrenen ist von Nutzen. Freundschaft mit Speichelleckern, Freundschaft mit Duckmäusern, Freundschaft mit Schwätzern ist vom Übel.“ *Kungfutse*

„Wie ein anderer an einem edlen Pferd oder Hund oder Vogel seine Freude hat, so und noch mehr freue ich mich an trefflichen Freunden und, wenn ich etwas Gutes für sie habe, so lehre ich es sie und ich stelle sie auch gern anderen Männern vor, von denen ich glaube, daß sie ihnen für ihre sittliche Bildung förderlich sein können. Auch gehe ich zusammen mit meinen Freunden die Schätze der weisen Männer der Vorzeit durch und schlage mit ihnen die Bücher nach, in denen sie diese schriftlich niedergelegt und hinterlassen haben; und wenn wir dann auf etwas Gutes stoßen, so wählen wir aus und wir halten es für einen großen Gewinn, uns so gegenseitig zu fördern.“

Sokrates

Wenn Ihnen dieser Newsletter gefallen hat, erzählen Sie es weiter, wenn nicht mir. Vielen Dank!

Herzliche Grüße,

Peter Mertingk

PS: Über die Weiterleitung dieses Newsletter in Ihren Netzwerken freuen wir uns und danken sehr!



=====

Impressum / Archiv / An- und Abmeldung

=====

Newsletter - KEETSeminare.com ist ein kostenloser Mail-Service von KEETSeminare.com

BESTELLUNGEN / ÄNDERUNGEN / ABBESTELLUNGEN

Wichtiger Hinweis: Damit der KEETSeminare.com-Newsletter mit unserer neuen E-Mail-Adresse zukünftig nicht von einem Spam-Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail (Newsletter@KEETSeminare.com) in Ihre Liste sicherer Absender auf (Befehlsfolge bei Outlook: Aktionen > Junk-E-Mail > Absender zur Liste sicherer Absender hinzufügen). Oder fügen Sie sie einfach in Ihr Adressbuch ein.

Versandhinweis: Sie möchten auf unseren Newsletter in Zukunft verzichten? Wenn Sie keine weitere Nachricht dieser Art von uns erhalten möchten, senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Hinweis "unsubscribe" oder "abbestellen" in der Betreffzeile an: Newsletter@KEETSeminare.com

IMPRESSUM - ANZEIGEN - SPONSOREN

Der Newsletter darf weiter versendet werden.

Die Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

<http://www.keetseminare.com/Impressum.12.0.html>

KEETSeminare.com
Peter Mertingk
Postfach 2512, D- 64536 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49-(0)6105-999677, Fax: +49-(0)177-99-228 5559
Email: PeterMertingk@KEETSeminare.com
Web: www.KEETSeminare.com

Welches lohnenswerte Ziel Sie auch immer zur Steigerung Ihrer Lebensqualität finden und/oder realisieren möchten! Erschließen Sie sich kreative Potentiale, mit denen Sie diese Ziele auf harmonische und spielerische Weise verwirklichen! Wir trainieren Sie in Seminarform auf unserem eintägigen EQ Training und auf unserem Wochenseminar. Oder wir coachen Sie ganz persönlich. Nutzen Sie bei nächster Gelegenheit Ihre Chance zur Teilnahme an unserem einwöchigen Seminar "KEET Basic"!
--

This transmission is confidential and intended solely for the person or organization to whom it is addressed. It may contain privileged and confidential information. If you are not the intended recipient, you should not copy, distribute or take any action in reliance on it. If you have received this transmission in error, please notify the sender at the e-mail address above.