

-----  
Newsletter - KEETSeminare.com - Juli 2006

Training Emotionaler Intelligenz

<http://www.KEETSeminare.com>

Methode der Eigendialog-Kommunikation  
-----

Hinweise und Anregungen sind herzlich willkommen unter  
mailto: Newsletter@KEETSeminare.com

=====

Herzlich Willkommen bei KEETSeminare.com

=====

1. Hinderliche emotionale Energien abfließen lassen...
2. „Lifestyle Werkstatt“ – neue Location für Einzelcoaching & ein- und zweitägige Seminare
3. eintägiges „Training Emotionaler Intelligenz“, 29. Juli 2006
4. KEET Einzelcoaching
5. zweitägige „EQ Training“ Angebote über Arbeitsagentur und VHS Wiesbaden
6. Nach einem Vortrag von Albert Einstein über das Verhältnis von Raum und Zeit ...

Liebe Seminarteilnehmer/innen,

liebe Interessenten/innen,

Deutschland hat den Einzug ins Finale nicht geschafft. Aber was soll es?! Wir sind grandiose Dritte geworden. Eine wirklich klasse Leistung der deutschen Mannschaft, eine wunderschöne Weltmeisterschaft und eine überwältigende Stimmung. Wer hätte das vor Beginn der WM gedacht? Ich bin begeistert und hoffe, es geht so herzlich, fröhlich und positiv gestimmt weiter. Nun aber zum genau so spannenden Thema „emotional intelligente Zielerreichung“ ...

Heute möchte ich zunächst auf den letzten Newsletter, Juni 2006, verweisen. Inhaltlich ging es im Juni u.a. um „die drei Grundschrte geistiger

Entwicklung“ bzw. die Anwendung der „drei A´s“. Hatten Sie den Abschnitt gelesen, konnten Sie erkennen, welche enormen Vorteile es hat, wenn wir unsere Ziele nicht „mit dem Kopf durch die Wand“ erreichen, sondern auf „idealem Weg durch die Tür“, d.h. harmonisch im Einklang mit unserem Umfeld – oder auch: emotional intelligent. Siehe auch Illustration unter [www.keetseminare.com](http://www.keetseminare.com), rechte Spalte.

Im Finalspiel der Fußballweltmeisterschaft Frankreich gegen Italien lieferte Frankreichs Superstar Zinedine Zidane ein folgenschweres Negativbeispiel. Er erlebte die wohl schwärzeste Stunde seiner Karriere. "Zizou" sah im 108. und letzten Länderspiel seiner Karriere in der 110. Minute nach einem Kopfstoß gegen Marco Materazzi die Rote Karte. Materazzi hatte Zizou „lediglich“ verbal angegriffen, woraufhin Zizou ihm den Kopfstoß auf die Brust verpasste ...

Die „3 Grundschrirte geistiger Entwicklung“, bzw. die „3 A´s“: Anerkennen, Abstand nehmen, anpassen.

Was, wenn, wie so, oft die Theorie klar, nur die Anwendung in der konkreten Sitation nicht sonderlich leicht fällt? Wenn es einfach nicht gelingen will, den gewünschten - emotionalen - Abstand zu bekommen, um mit Überblick förderliche und zukunftsweisende Entscheidungen frei treffen zu können?

Aus eigener langjähriger Erfahrung mit den 3 A´s möchte ich Ihre Aufmerksamkeit hier darauf lenken, dass zunächst das „Anerkennen“ die so einfache wie elemantere Grundvoraussetzung für das „Abstand nehmen“ ist. Denn nur, wer anerkannt hat, was IST, kann zu diesem IST anschließend Abstand nehmen und es aus einem größeren Überblick heraus betrachten. Wer gar nicht nicht erst anerkennt, was IST, weiß nicht einmal, was er mit Abstand betrachten könnte...

Dass nach dem allerersten Schritr des „Anerkennen´s“ mehr notwendig sein kann, vor allem in einschneidenden Sitionen, in denen uns Emotionen regelrecht zu übermannen drohen - das und mehr lesen Sie heute in unserem Juli Newsletter.

Viel Spass bei der Lektüre, viel Erfolg und laufend neue und positive Erkenntnisse.

Herzliche Grüße, Peter Mertingk



=====[Sponsor-Message]=====

In Hochform seit dem „KEET Basic“ ... Das Wochenseminar von KEETSeminare.com weckt, fast wie ein Urlaub - nur nachhaltiger, neue Kräfte, die nur darauf warten, erprobt zu werden. Egal ob in Ihrem Beruf, im Privaten oder für Ihre persönliche Entwicklung – modernste Didaktik und Heranführungsweise, sowie unser Trainerteam erwarten Sie zu einem faszinierenden Seminar in toller Atmosphäre.

Siehe auch:

[http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Newsletter\\_Mrz\\_2006.pdf](http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Newsletter_Mrz_2006.pdf)

-> Punkt 4. Was ist KEET? Siehe:

<http://www.keetseminare.com/Historie.18.0.html>

Vertiefende Informationen zum einwöchigen Seminarangebot „KEET Basic“ bietet Ihnen: <http://www.keetseminare.com/Seminare.3.0.html>

=====[Sponsor-Message]=====

=====

1. Hinderliche emotionale Energien abfließen lassen...

=====

Machen Sie sich einmal eine Situation bewußt, in der Sie sich richtig gefreut haben. Sehen Sie die Situation bildlich vor Ihrem geistigen Auge. Welche Empfindung stellt sich ein? Welche Empfindungen durchfließen Ihren Körper? Ihre Mundwinkel heben sich, Ihr Körper fühlt sich frei, leicht und beschwingt an...

Machen Sie sich nun bitte einmal eine Situation bewußt, in der Sie sich so richtig geärgert haben. Sehen Sie das Bild der Situation vor Ihrem geistigen Auge. Welche Empfindungen stellen sich ein? Welche Energien durchfließen Ihren Körper? Die Mundwinkel senken sich, Ihre Stirn legt sich möglicherweise in Falten, Ihr Körper fühlt sich in der ein oder anderen Form schwer, dumpf, zumindest eher belastet an...

Genug des grausamen Spieles - machen Sie sich bitte wieder eine Situation bewußt, in der Sie so richtig begeistert waren, erfüllt von überschäumender Freude. Die Mundwinkel gehen nach oben - frei, leicht, beschwingt... und nun während Sie das positive geistige Bild vor Augen haben und das Gefühl überschäumender Freude genießen - ziehen Sie die Mundwinkel bitte nach unten. Bitte um Feedback, wem das gelingt!

Es wird Ihnen nicht gelingen. Unser Körper folgt seinen Emotionen und den Empfindungen, die Sie sich selbst mit Ihren geistigen Bildern, mit Ihren Gedanken kreieren.

Was meinen Sie in Bezug zu der obigen Übung; wann wird es Ihnen leicht fallen, Abstand und Überblick zu halten zu einer emotionalen Situation? Im ersteren oder im zweiten Fall. Ich behaupte im zweiten Fall haben Sie bisher noch keinen Abstand gefunden, denn sonst wäre Ihnen die Situation der Verärgerung nicht in dieser Form bewußt geworden.

Bitte lassen Sie daher nun einmal einen Spiegel vor Ihrem geistigen Auge entstehen. Erkennen Sie die gesamte Situation, die Sie aufgebracht hat, an und setzen Sie diese nun in aller Liebe, in Dankbarkeit und vollständig auf Ihren geistigen Spiegel - zusammen mit allen Energien, Emotionen und Empfindungen, allen hängenden Mundwinkeln und Falten auf der Stirn. Sehen Sie den gesamten Situationsablauf bildlich auf Ihrem geistigen Spiegel. Wenn jetzt alles auf Ihrem geistigen Spiegel ist, greifen Sie bitte ebenfalls geistig zur Seite und ergreifen Sie einen Hammer (ggffls. eine geistige Abrißbirne) und zerschlagen Sie den Spiegel. Bitte bewußt tun. Idealerweise verbinden Sie das Zerschlagen des Spiegels mit einer Handbewegung und mit einem Geräusch, so dass alle Sinne von dieser bewußten geistigen Handlung erfasst werden. Lassen Sie alle Energien, Emotionen und artverwandten Empfindungen abfließen. Bitte bewußt tun, solange bis Sie sich wirklich freier fühlen.

Wie fühlen Sie sich jetzt, wenn Sie an die ursprüngliche Situation zurückdenken. Freier, gelöster, mehr Abstand möglich – Situation sogar kaum mehr vorstellbar? Sie können diese Übung gerne zwei oder dreimal wiederholen und alle Reste der Ursprungssituation auf Ihren geistigen Spiegel setzen und zerschlagen. Je mehr Energien abfließen können, desto besser.

Ehemalige Seminarteilnehmer berichten uns immer wieder, dass diese einfache Technik des „Spiegel Zerschlagens“ in emotional aufgeladenen Situationen goldwert sein kann, funktioniert und enorme Dienste leistet, um Abstand und Überblick zu behalten. Denken Sie noch einmal an Zinedine Zidane – aus welcher Vielfalt an förderlichen Handlungsalternativen anstelle des Kopfstosses hätte er mit ein bißchen mehr Abstand und Überblick im entscheidenden Moment wählen können. Denken Sie in dem Zusammenhang hingegen auch an Oliver Kahn, der sich für wahrhaft weltmeisterliche Handlungsalternativen entschieden hat.

Alternativ entwickelten unsere Teilnehmer bereits die verschiedensten individuellen eigenen Techniken, z.B. Energien in ein geistiges Feuer fließen lassen, oder in die geistige Flamme einer Kerze, geistig ein Päckchen packen und an höhere Energien zur Klärung abgeben, Rakete oder Heißluftballon mit der Ladung geistig in Richtung Sonne abfliegen lassen, geistig in die WC Schüssel damit und wegspülen, ein Wagen der Müllabfuhr kommt geistig vorgefahren und entledigt sich der Energien und Emotionen auf einer Müllrecyclinganlage... Künstlerische Freiheit ist erlaubt. Welche Vorstellung auch immer zu Ihnen paßt, wichtig ist, dass sich nach dem Abfließen der Energien eine freiere positivere Empfindung als vorher einstellt. Und in Anbetracht aller Variationsmöglichkeiten - Spiegel zerschlagen funktioniert zur Not immer...

Die Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation ermöglicht es Ihnen als Teilnehmer unserer Seminare oder im Einzelcoaching auf eine spielerische Art, „anzuerkennen“, was IST, von diesem „Abstand zu nehmen“ und Ihr Verhalten „anzupassen“, um auf harmonische Weise Ihre vorab als lohnenswert geprüften Ziele zu erreichen. Dies auch, wenn es Ihnen scheinbar unmöglich erscheint, Abstand zu finden...

Sie zu unterstützen und zu trainieren, genau dies in die Tat umzusetzen, und Ihre Ziele möglichst immer wieder durch die Tür zu erreichen und dabei Ihre Lebensqualität weiter zu erhöhen – das haben wir uns zur Aufgabe gesetzt.

=====

2. „Lifestyle Werkstatt“ – neue Location für unser KEET Einzelcoaching & ein- oder zweitägige Seminare

=====

Sich Zeit nehmen und inspirieren lassen. Weitab vom Üblichen. In einem Haus voller Licht und Energie.

Weite statt Enge - Wir begrüßen Sie gerne persönlich zu unseren Seminaren oder zum KEET Einzelcoaching in der „LifestyleWerkstatt“. Schnell lassen Sie die Alltagsgedanken vor der Tür und genießen ein Haus, das mit 120 qm auf 2 Etagen Sie aufnimmt. Materialien wie Sandstein, naturbelassenes Holz und die Ausstattung z.B. der Kamin, der einladende Esstisch und viele kleine Details beflügeln die Sinne.

Einzigartig statt Standard - arrangierte Accessoires, Ton- und Keramikarbeiten, eine liebevoll gearbeitete Einrichtung unterstreichen den Eindruck eines durchdachten Seminarumfeldes.

Seminarteilnehmer genießen einen wundervollen Blick von der Sommerterrasse und der rückwärtigen Galerie auf einen Garten, der einen in seinen Bann zieht.

Üppiges Grün und ein Teich, in dem sich Goldfische und Kois tummeln, lassen völlig vergessen, dass sich die LifestyleWerkstatt nur wenige Autominuten von den Zentren des Rhein-Main-Gebiets und dem Frankfurter Flughafen befindet. Maximal 16 Personen können hier ungestört in "Klausur" gehen.

<http://www.lifestyle-werkstatt.de/>

=====

3. eintägiges "Training Emotionaler Intelligenz", 29. Juni 2006

=====

Ausschreibung in Textformat:

„Ihre Emotionale Intelligenz ist ein wesentlicher Faktor für das Erreichen Ihrer Ziele und die Erhöhung Ihrer Lebensqualität. Und Ihre Emotionale Intelligenz ist gezielt trainierbar“, lautet die Botschaft des Selbstmanagement Trainers Peter Mertingk. In einem KEET-Workshop vermittelt er Wissen und Techniken, mit denen Sie beginnen, Ihre verborgenen Fähigkeiten und unerschlossenen Potentiale bewusst und nachhaltig zu erschliessen. Dies gelingt Ihnen eindrucksvoll durch die von KEET entwickelte Methode der „Eigendialog-Kommunkation“, die es Ihnen u.a. ermöglicht, neue Verhaltensweisen harmonisch in Ihre bestehende Persönlichkeit zu integrieren.

Wer von Peter Mertingk in ersten Ansätzen erfährt, wie er mit dieser Methode seine verborgenen Fähigkeiten und unerschlossenen Potentiale erschliesst, kann beginnen, bedarfsorientiert hochkreative Lösungen aus sich selbst heraus zu entwickeln und seine Lebensqualität individuell zu erhöhen.

Zielgruppen: Unternehmer, inhabergeführte Unternehmen, Freiberufler, Führungskräfte, Vertriebsmitarbeiter und deren Lebensgefährten/innen und andere Interessierte

Inhalt des Workshops in Stichpunkten:

- verbale und non-verbale Kommunikation
- Analyse & Lösung von Problemen
- visionäres Denken/ Zielbilddenken
- Potentialentfaltung mit der Methode der Eigendialog-Kommunikation
- Persönlichkeitsentfaltung

Termin

Zeit

Samstag, 29. Juli 2006

10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Anmeldefrist: 22. Juli 2006

Kosten

240,- € zzgl Mwst. inkl. Pausenverpflegung plus einstündigem KEET Einzelcoaching nach dem Seminar (individuelle Terminvereinbarung)

Veranstaltungsort

LifestyleWerkstatt, Kirchgasse 18, 64546 Mörfelden-Walldorf | OT Mörfelden



Trainer Peter Mertingk

Peter Mertingk arbeitet seit über zwölf Jahren regelmäßig mit der Methode der KEET Eigendialog-Kommunikation. Er bietet ein für jeden praktisch umsetzbares und bedarfsorientiert einsetzbares Werkzeug zur Erhöhung der individuellen Lebensqualität, sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich.

Die regelmäßige Durchführung von ein- und zweiwöchigen KEET Seminaren über viele Jahre machte die Methode der Eigendialog-Kommunikation bereits unter einer Vielzahl von Teilnehmern der KEET Seminare „Basic“ und „Advanced“ bekannt.

Dieses EQ Training wird von Peter Mertingk zusammen mit einer Co-Trainerin und mit Unterstützung von KEET durchgeführt.

Nähere Information und Anmeldung

Email: [Info@KEETSeminare.com](mailto:Info@KEETSeminare.com), Telefon: +49 6105 999677,  
[www.KEETSeminare.com](http://www.KEETSeminare.com)

\*\*\*\*

Wiederholer können ohne Seminargebühr am eintägigen EQ Training teilnehmen, lediglich die Hoteltagungspauschale ist selbst zu tragen - im Hyatt Regency Hotel in Mainz zB 65€, worin ein Mittagessen und die Pausenverpflegung während des EQ Trainings´ enthalten ist.

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular, das sich im Anhang an diese Email befindet oder auf unserer Webseite unter folgenden Link ins Netz gestellt ist:  
[http://www.keetseminare.com/Eintaegiges\\_EQ\\_Training.47.0.html](http://www.keetseminare.com/Eintaegiges_EQ_Training.47.0.html)

oder direkt:

[http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/29.\\_Juli\\_2006\\_eintaegiges\\_Training\\_Emotionaler\\_Intelligenz.pdf](http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/29._Juli_2006_eintaegiges_Training_Emotionaler_Intelligenz.pdf)

Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden und unser Angebot in Ihren Netzwerken an Arbeitskollegen, Freunde und Bekannte weiterleiten. Vielen Dank! Eine Empfehlung ist es immer, auch Ihre Lebensgefährtin bzw. Ihren Lebensgefährten zum EQ Training mitzubringen.

=====

#### 4. KEET Einzelcoaching

=====

Als seminarbegleitende Dienstleistung bieten wir Ihnen nach Teilnahme an Ihrem KEET Seminar zum Test eine kostenfreie Einheit KEET Einzelcoaching mit der Methode der Eigendialog-Kommunikation an im Gegenwert von 75,-- € zzgl. MwSt., auf Wunsch mit Einsatz eines Bio-Feedbackgerätes. Je nach Vereinbarung kann Ihre KEET Einzelcoaching Sitzung in der der Lifestyle-Werkstadt (s.o.), in Ihren Räumen oder bei einem unserer Co-Trainer stattfinden. Siehe auch

[http://www.keetseminare.com/KEET Einzelcoaching.53.0.html](http://www.keetseminare.com/KEET_Einzelcoaching.53.0.html)

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir die Nutzung der Möglichkeit des KEET Einzelcoachings insbesondere nach der Teilnahme an ein- oder zweitägigen EQ Trainings und/oder nach der Teilnahme an Ihrem ersten einwöchigen Seminar "KEET Basic". In Ausnahmefällen bieten wir Ihnen das KEET Einzelcoaching auch ohne Ihre vorherige Seminarteilnahme an. Bitte sprechen Sie uns gezielt diesbzgl. an.

Vorbereitend und begleitend zur Ihrem KEET Einzelcoaching empfehlen wir die Lektüre des Auszug aus Ihrem „KEET Basic“-Vortrag „Physische und geistige Realität“ von Heinz-Jürgen Scheld:

[http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische\\_und\\_geistige Realit t.pdf](http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische_und_geistige_Realit_t.pdf)

=====

#### 5. „EQ Training“ Angebote über Arbeitsagentur und VHS Wiesbaden

=====

Am 20. und 21. November 2006 wird ein zweitägiges EQ Training, „Training emotionaler Intelligenz bei der Bewerbung“, im Rahmen des Wintersemesterprogrammes des Hochschulteam der Arbeitsagentur Wiesbaden stattfinden. Das Seminar richtet sich an arbeitssuchende Akademiker und Studierende, die sich in der Bewerbungsphase befinden.

Am 20. und 21. Januar 2007 wird ein zweitägiges EQ Training über die VHS Wiesbaden stattfinden. Das Seminar richtet sich an alle, die Interesse am Umgang mit der Methode der Eigendialog-Kommunikation haben.

Bei näherem Interesse kontaktieren Sie uns über: [Info@KEETSeminare.com](mailto:Info@KEETSeminare.com)  
Wir leiten Sie an die entsprechenden Ansprechpartner weiter.

=====

6. Nach einem Vortrag von Albert Einstein über das Verhältnis von Raum und Zeit ...

=====

Nach einem Vortrag über das Verhältnis von Raum und Zeit sagte ein Zuhörer zu Albert Einstein: „Nach meinem gesunden Menschenverstand kann es nur das geben, was man sehen und überprüfen kann!“

Einstein lächelte und antwortete: "Dann kommen Sie doch bitte mal nach vorne und legen Sie ihren gesunden Menschenverstand hier auf den Tisch."

Heinz-Jürgen Scheld schreibt: „...Tatsächlich gibt es viel mehr zwischen Himmel und Erde, was sich im Alltag unserer bewussten Wahrnehmung und erst recht unserem vermeintlich gesunden Menschenverstand entzieht, aber trotzdem einen überproportionalen Einfluss auf unser Leben hat. Wenn Sie Näheres interessiert, lesen Sie unter:

[http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische\\_und\\_geistige\\_Realit\\_t.pdf](http://www.keetseminare.com/fileadmin/template/Dokumente/Physische_und_geistige_Realit_t.pdf)

Dieses digitale Schriftstück zeigt Ihnen unter anderem die Auswirkungen und die grossartigen Möglichkeiten von Einstein's Erkenntnissen über Raum und Zeit in Ihrer persönlichen Realität auf. ...“

...mein Literaturtipp zu Einstein:

"Einsteins Relativitätstheorie - zum leichten Verständnis für jedermann",  
Gerald Kahan, ISBN 3-7701-1852-9

Das kurzgehaltene, in Amerika 1983 erschienene Werk bietet eine Einführung in die Ideenwelt von Einstein. Dabei geht der Autor insofern geschickt vor, indem er das geistige Umfeld Einsteins beleuchtet und auf die tragenden Überzeugungen seiner geistigen Vorväter eingeht. Das Werk ist für den Laien geschrieben und zeichnet sich dadurch aus, daß viele anschauliche Beispiele (mit Zeichnungen garniert) ausführlich dargestellt werden. Auch wenn diese Abhandlung nicht erschöpfend ist und einige Fragen offenläßt bzw. offenlassen muß, hat man nach der Lektüre dieses Buches einen guten Einblick, was sich hinter den Entdeckungen Einsteins alles verbirgt.



Wenn Ihnen dieser Newsletter gefallen hat, erzählen Sie es weiter, ... falls nicht mir. Vielen Dank!

Herzliche Grüße,  
Peter Mertingk

PS: Über die Weiterleitung dieses Newsletter in Ihren Netzwerken freuen wir uns und danken sehr!

=====

Impressum / Archiv / An- und Abmeldung

=====

Newsletter - KEETSeminare.com ist ein kostenloser Mail-Service von KEETSeminare.com

#### BESTELLUNGEN / ÄNDERUNGEN / ABBESTELLUNGEN

Wichtiger Hinweis: Damit der KEETSeminare.com-Newsletter mit unserer neuen E-Mail-Adresse zukünftig nicht von einem Spam-Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail (Newsletter@KEETSeminare.com) in Ihre Liste sicherer Absender auf (Befehlsfolge bei Outlook: Aktionen > Junk-E-Mail > Absender zur Liste sicherer Absender hinzufügen). Oder fügen Sie sie einfach in Ihr Adressbuch ein.

Versandhinweis: Sie möchten auf unseren Newsletter in Zukunft verzichten? Wenn Sie keine weitere Nachricht dieser Art von uns erhalten möchten, senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Hinweis "unsubscribe" oder "abbestellen" in der Betreffzeile an: Newsletter@KEETSeminare.com

#### IMPRESSUM - ANZEIGEN - SPONSOREN

-----

Der Newsletter darf weiter versendet werden.

Die Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

<http://www.keetseminare.com/Impressum.12.0.html>

-----